



Rettichschoten
Rattenschwanz-Rettich
Schlangenradies

Als Snack in asiatischen Ländern sind Rettichschoten beliebt. Es werden die jungen, zarten Samenschoten im rohen, unreifen Zustand gegessen.

Sie sind knackig, schmecken pikant (wie Rettich oder Radiesli), aber nicht zu scharf und sind grossartig zum Dippen in Kräuterquark oder Kräuterjoghurt oder als Dekoration zu Salaten.

Sie können auch kurz gedünstet werden mit verschiedenem Gemüse oder in Wokgerichten.



Wenn's mal zuviel davon hat können die Rettichschoten auch wie Essiggurken eingelegt werden.